

Energy Balls

220 g Mandeln gemahlen (oder alle Arten von Nüssen anstelle)
4 volle EL Honig (Reissirup)
4 EL Agavendicksaft
3 gehäufte EL Kakaopulver, raw
100 g Kokosmehl
3 große Datteln
200 ml Reismilch
100 g Chiasamen



Alle Zutaten vermischen und von Hand zu einer klebrigen Masse verkneten – alternativ 5 Minuten mit dem Knethaken der Küchenmaschine kneten lassen. (ist die Masse zu trocken, löffelweise Reismilch zugeben, ist sie zu feucht, löffelweise Kokosmehl hinzugeben)
Aus der Masse kleine Kugeln zwischen den Händen formen und in Chiasamen (Hälfte) wälzen. Im Kühlschrank aufbewahren.

